

宮城県 栗原市・登米市

# 伊豆沼・内沼 はすまつり

湖上の楽園へ、ようこそ。

## 生き物たちの楽園

491haの湖面積を誇る伊豆沼・内沼は、宮城県北部の栗原市・登米市にまたがり原生の自然をとどめる。

深いところでも1.6mと遠浅な地形のこの沼には、浅瀬を好む多くの水生植物が生育しており、中でも湖面を覆いつくすように咲き乱れる薄紅色のハスの群生は日本一とも称される。

マガンやハクチョウなど、のべ240種類の鳥類が飛来し、魚類、昆虫類なども極めて多く生息する自然資源の宝庫です。

伊豆沼・内沼はすまつり実行委員会（栗原市若柳・築館、登米市迫町）

お問い合わせ／一般社団法人栗原市観光物産協会 TEL 0228-25-4166  
登米市観光シティブロモーション課 TEL 0220-23-7331

開催期間・運行時間はこちらよりご確認ください→

ライフジャケットの着用が義務化されましたので着用をお願いします



栗原市観光  
ポータルサイト



トメの  
コメシルシ

